

# BLI INTE LURAD AV DET DU SER – KVARTSDAMM KAN VARA DÖDLIGT!

Till skillnad från dammet i ditt hem är kvartsdammpartiklar så små att de är osynliga för blotta ögat. De här mikropartiklarna kan komma in djupt ned i lungorna där de kan orsaka bestående skador.

Kvartsdamm bildas när man borrar, sågar, slipar eller maler material som innehåller kvarts. Kvarts är ett av de vanligaste mineralerna och förekommer vanligen i bland annat sten, murbruk, tegel, betong, skiffer, kakel och vissa plastmaterial.

Att andas in kvartsdamma kan skada hälsan allvarligt. Håll koll på problemet med damm med minst en av följande tre metoder:

- Utsugning i kombination med ett **industriellt luftfiltreringssystem**
- En punktsug monterad på handverktyget
- Vattenstråle

Kom ihåg att alltid använda andningsskydd så att skadligt damm inte kommer in i lungorna.

ATT ANDAS IN **ENDAST EN 40 000-DEL AV EN TESKED KVARTSDAMM\*** ÖKAR RISKEN FÖR CANCER ELLER ANDRA LUNGSJUKDOMAR AVSEVÄRT.

\*En tesked kvartsdamm väger 4 g. En 40 000-del är lika med 0,1 mg/m<sup>3</sup>

